



Tealinda Hoozeboom is fysio-, orthomoleculair, en YIN-therapeut. In haar eigen praktijk voor YIN-therapie combineert ze adviezen uit zowel de reguliere als de complementaire geneeskunde. Tevens werkt ze als docent bij de YIN Association, waar ze onder andere YIN-therapeuten opleidt. www.tealinda.nl

Een holistische kijk op mondzorg

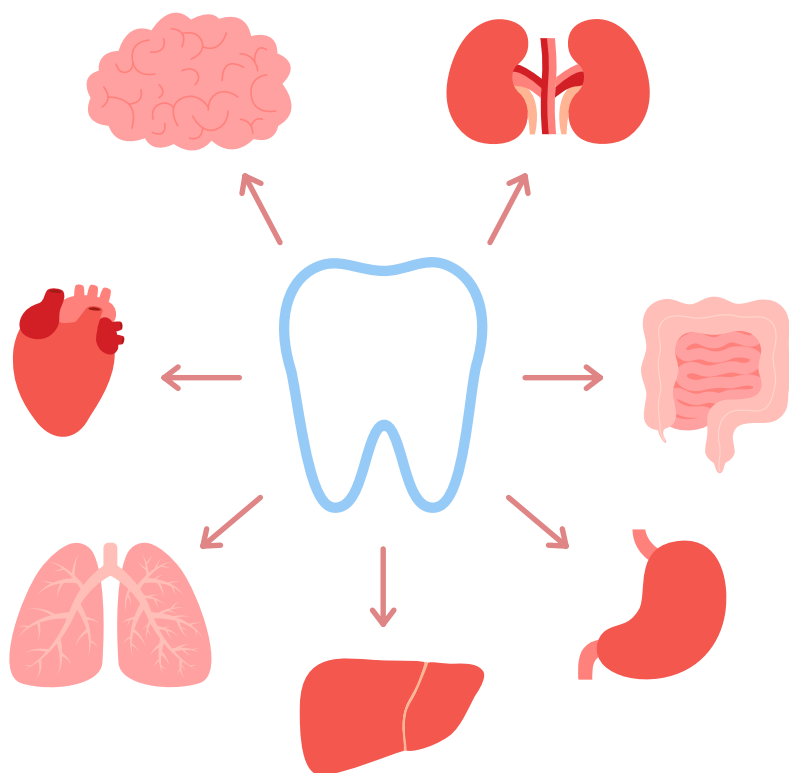
Biologische tandarts Jessica Swartberg

De Nederlandse Vereniging tot bevordering van de Bio-energetische Tandheelkunde (NVBT) stelt zich tot doel bio-energetisch gerichte geneeswijzen en het gebruik van goed verdraagbare materialen in de tandheelkunde te bevorderen. Voorop staat een behandeling met lichaamsvriendelijke materialen, waarbij het lichaam zo min mogelijk door de tandheelkundige ingrepen wordt belast. Daarnaast kan er gebruik worden gemaakt van additieve geneeswijzen, waaronder homeopathie, acupunctuur en neuroltherapie. Voor een patiënt wordt een individueel passend behandelplan gemaakt op bio-energetische grondslag, waarbij heel duidelijk de mond als een onderdeel van het gehele lichaam wordt beschouwd.

Biologisch en holistisch tandarts Jessica Swartberg werkt in een tandartsenpraktijk in Blokzijl. Binnenkort komt er ook een holistische mondhygiëniste in de praktijk werken, zodat cliënten voor al hun biologische en holistische mondzorg hier terecht kunnen.

Niet blij in de reguliere zorg

Jessica was oorspronkelijk regulier tandarts, maar voelde in deze functie veel tijds- en financiële druk. Ze besloot om andere dingen te gaan doen, zoals vrijwilligerswerk in kinderklinieken in Jeruzalem en in Nepal. Na enige tijd verhuisde ze naar Portugal waar een homeopaat haar verzocht om daar weer te beginnen als tandarts. In een klein bergdorpje opende ze een kleine praktijk met de meest basale behoeften en startte ze zonder assistente. Haar vader, zelf ook tandarts, instrueerde haar op afstand met het uitvoeren van kaakchirurgische operaties, om zo de mensen in het dorp te kunnen



helpen. Door de gesprekken en hulp van bevriende therapeuten, werkzaam in de homeopathie en energetische therapieën, integreerde ze steeds meer complementaire behandelmethoden in haar tandartsbehandelingen. Uiteindelijk verhuisde ze na ruim elf jaar weer naar Nederland.

Ze had al eens op een congres een presentatie van een Haarlemse biologische tandarts bijgewoond, waar ze erachter kwam dat er meer tandartsen zoals zij werkten. Veel tandartsenpraktijken in Nederland nodigden haar uit om bij hen te komen werken, omdat ze graag een biologische tandarts in huis wilden hebben. Maar als Jessica de tandvleesproblemen in relatie bracht met de menopauze en hormoonveranderingen vonden ze dat ze wel het 'protocol' moest volgen. Ook moest ze weer wennen aan het 'omzet draaien'. Bij een biologische tandartsenpraktijk in Friesland was ze voor het eerst echt op haar plek. Ze werkt daar nu als zzp'er in de praktijk in Blokzijl.

'als Jessica de tandvleesproblemen in relatie bracht met hormoonveranderingen vonden ze dat ze wel het 'protocol' moest volgen'

'mensen met burn-out- of oververmoeidheidsverschijnselen wil ze doorverwijzen naar complementaire en lichaamsgerichte therapeuten'



Jessica weet al haar cliënten gerust te stellen. Zij ziet dat de juiste manier van aandacht al heling brengt. Voorafgaand aan de intake, die een uur duurt, vullen de cliënten een zeer uitgebreide vragenlijst in, zodat Jessica inzicht krijgt in psycho-emotionele en stressgerelateerde klachten, leefstijl, mondgezondheid, slaappatroon, voedingspatroon, suppletie, historie met medische of complementaire zorg en de privésituatie.

Als Jessica tijdens de intake constateert dat cliënten wellicht KNO-problematiek hebben ontwikkeld door verkeerd ademen, geeft ze daar in haar consulten aandacht aan. Aan mondademhalers geeft ze het advies om eventueel de Buteyko- of Wim Hof-methode toe te passen. In sommige situaties adviseert ze om 's nachts een pleister op de mond te plakken. Ze legt ook uitgebreid uit waarom. Met name bij kinderen let ze daarop. Bij hoofdpijn, knarsen, klemmen en migraine, adviseert ze mensen op zoek te gaan naar ontspanning door yin-yoga, *body stress release* (BSR) of lichaamsgerichte therapie te proberen.

Samenwerken met verschillende disciplines

Jessica werkt graag samen met logopedistes die gespecialiseerd zijn in oro-myofunctionele therapie (OMFT). Dit is een specialisatie gericht op het herstellen van een verstoord functioneren van de orale spieren, het juist plaatsen van de tong en het aanleren van een juiste slikbeweging. Pas dan kan de kaak op een natuurlijke manier doorgroeien en kunnen alle elementen een passende plek vinden in de tandbogen.

Daarnaast verwijst ze, indien noodzakelijk, door naar twee kaakchirurgen die redelijk open staan voor de biologische

tandheelkunde en het advies om geen articaïne als verdoving te gebruiken. Articaïne wordt veel gebruikt binnen de reguliere tandzorg en kaakchirurgie, maar dit kan bij sommige mensen klachten in het zenuwstelsel veroorzaken. Een biologisch verdovingsmiddel werkt minder snel, kost meer tijd en er wordt niet altijd op vertrouwd dat dit ook goed werkt.

Met collega's in de reguliere tandheelkunde is het vaak lastig communiceren. Biologische of holistische tandartsen worden door reguliere tandartsen en chirurgen niet altijd serieus genomen, terwijl ze technisch heel erg goed ontwikkeld zijn en ze met goede materialen werken. Zij krijgen vaak te maken met grapjes, zoals: 'Dus jij trekt een voortand, omdat iemand niet zwanger kan worden.' De voortanden staan volgens de meridianenleer in relatie met de geslachtsorganen. Als er een trauma op een voortand zit, dan kan dat zorgen dat de cliënt lastig zwanger wordt, omdat er door het trauma een blokkade zit op deze meridiaan. Jessica verwijst alleen naar een reguliere praktijk in de buurt voor het maken van speciale foto's, omdat zij zelf die apparatuur niet heeft.

Jessica werkt binnen de complementaire zorg onder andere samen met een Haarlemse homeopaat, holistische mondhygiënisten in Giethoorn, Lemmer en Vries, een orthomoleculair therapeut, die gespecialiseerd is in de darmen en met therapeuten die familieopstellingen doen.

Jessica is vooral psycho-emotioneel georiënteerd, vanuit interesse in haar medemens. Ze vraagt zich elke keer af: hoe kan ik deze persoon bereiken? Ze ziet vaak mensen met burn-out- of oververmoeidheidsverschijnselen en met psycho-emotionele klachten. Ze zou deze mensen graag doorverwijzen naar complementaire en lichaamsgerichte therapeuten, die ze meer hoopt te vinden bij haar in de regio. Ze merkt dat ze meer in lijn staat met de complementaire zorg dan met een huisarts of specialist.

Toekomstdroom

Ondanks dat er opleidingen zijn, waar tandartsen en mondhygiënisten meer holistische mondzorg leren toepassen, zoals bijvoorbeeld Bio Basics, valt het Jessica op dat ze het daarna niet altijd durven toepassen. Ze vinden het lastig om te zeggen: 'Ik ben biologisch of holistisch tandarts of mondhygiëniste.' Daarnaast hebben de meesten moeite om te beginnen over voeding of zich uit te spreken over mentale gezondheid. Al blijkt dit voor mondhygiënisten makkelijker dan voor tandartsen.

In de toekomst zou Jessica heel erg graag het holistisch denken en behandelen willen overbrengen aan collega's, door ze bijvoorbeeld te coachen bij het doen van intakes, hoe ze de oorzaak onder de klacht aan cliënten kunnen uitleggen en hoe ze kunnen doorverwijzen. Of hen na het volgen van de Bio Basics-opleiding te helpen met het implementeren van de kennis in hun praktijk. ■



Jessica Swartberg

Meer informatie: www.tandartsblokje.nl